

## Chirurgie bei Adipositas und verwandten Krankheiten

Offizielle Zeitschrift der Amerikanischen Gesellschaft für Metabolische und Bariatrische Chirurgie, September/Oktober 2008

American Association of Clinical Endocrinologists, The Obesity Society, and the American Society for Metabolic & Bariatric Surgery Medical Guidelines for Clinical Practice for the Perioperative Nutritional, Metabolic, and Nonsurgical Support of the Bariatric Patient

"Die minimale Nahrungsergänzung umfasst 1-2 Multivitamin-Mineralien-Präparate für Erwachsene, die Eisen, 1200-1500 mg Kalzium und ein Vitamin-B-Komplex-Präparat enthalten." pS121

## Die Mengen an Kalzium und Zink, die von Natur aus in Lebensmitteln oder in mit Kalzium angereicherten Lebensmitteln enthalten sind, beeinflussen die Eisenabsorption nicht

Drs. Penelope Nestel und Ritu Nalubola

"Die Hemmung der Eisen- und Kalziumabsorption wurde jedoch in langfristigen (6 Monate oder länger) Interventionsstudien nicht gefunden. [3,4] Eine adaptive Reaktion, die möglicherweise eine Hochregulierung der Effizienz der Eisenabsorption beinhaltet, kann eine anhaltende Hemmung der Eisenabsorption oder die Entwicklung eines inadäquaten Eisenstatus verhindern, wenn zusätzliche Dosen von Calcium eingenommen werden. [3,6] Die hemmende Wirkung von Kalzium auf die Eisenabsorption wurde bei der Kalziumanreicherung oder natürlich vorkommendem Kalzium in Lebensmitteln nicht beobachtet."

## Wirkung einer Kalzium-Supplementierung auf die tägliche Nicht-Eisen-Absorption und den Langzeit-Eisenstatus

Minihane AM, Fairweather-Tait SJ  
Institute of Food Research, Norwich Research Park, Colney,  
Vereinigtes Königreich



"Die Langzeitwirkung der Einnahme von Kalzium-Supplementen zu den Mahlzeiten (1200 mg Ca/d) auf das Körpereisen (funktionelles und Speichereisen) wurde bei 11 eisengesättigten Erwachsenen über einen Zeitraum von 6 Monaten untersucht. Eine un-supplementierte Kontrollgruppe (n = 13) wurde ebenfalls beobachtet, um eventuelle saisonale Veränderungen in den biochemischen Messungen zu korrigieren. **Es gab keine Veränderungen in einem der hämatologischen Indizes, einschließlich Hämoglobin, Hämatokrit, Zink-Protoporphyrin und Plasma-Ferritin, die aus der Kalzium-Supplementierung resultierten. Die Ergebnisse zeigen deutlich, dass eine Langzeit-Supplementierung mit Kalzium die Plasma-Ferritin-Konzentrationen bei eisenreichen Erwachsenen, die eine westliche Ernährung mit mäßigen bis hohen Mengen an Kalzium in den meisten Mahlzeiten zu sich nehmen, nicht reduziert."**



1.866.259.0602 | [BARIATRICFUSION.COM](http://BARIATRICFUSION.COM)